

Gigiyena ixtisası üzrə yeni nümunəvi test sualları

1) Orqanizmin enerji və qida maddələrinə olan tələbatını hesablanması üçün hansı göstərici nəzərə alınmır?

- A) Əsas mübadilə
- B) Əməyin ağırlığı
- C) Regionun ictimai-iqtisadi xüsusiyyətləri
- D) Bədən çəkisi
- E) Yaş və cinsiyyət

Ədəbiyyat:: A. A. Королёв. Гигиена питания. М. , 2014

2) Məhsulların qida dəyərinə qiymət verdikdə nəyi nəzərdə tutmaq lazımdır?

- A) Qida əlavələri
- B) Qida maddələri
- C) Radionuklidlər
- D) Pestisidlər
- E) Ksenobiotiklər-yad maddələr

Ədəbiyyat:: A. A. Королёв. Гигиена питания. М. , 2014

3) Bunlardan hansı kəsmik üçün xarakterik deyil?

- A) Qida liflərin mənbəyi
- B) Yaxşı həzm olunması
- C) Yüksək dərəcədə mənimsənilməsi
- D) Kalsiumun yüksək miqdarı
- E) Tamdəyərli zülal zülal və yağın olması

Ədəbiyyat:: Sağlam qidalanmanın elmi əsasları. M. S. Qasımov, A. A. Namazova, K. H. Qasıмова, A. Z. Səmədzadə. Dərs vəsaiti. Bakı. , 2014

4) Kartofun qida dəyəri hansı xüsusiyyəti ilə qiymətlənmir?

- A) Yağın artıq dərəcədə olması
- B) Karbohidratların yüksək miqdarda olması
- C) Askorbin turşusunun olması
- D) Əvəzolunmaz aminturşuları mənbəyidir
- E) Kaliumun yüksək miqdarı

Ədəbiyyat::Sağlam qidalanmanın elmi əsasları. M. S. Qasimov, A. A. Namazova, K. H. Qasimova, A. Z. Səmədzadə. Dərs vəsaiti. Bakı. , 2014

5) Yumurta sarısının lipid kompleksində olan lesitin miqdarı xolesterinin miqdarından neçə dəfə çoxdur?

- A) 4 dəfə
- B) 12 dəfə
- C) 10 dəfə
- D) 2 dəfə
- E) 6 dəfə

Ədəbiyyat:: A. A. Королёв. Гигиена питания. М. , 2014

6) Tərəvəz və meyvələr nəyin mənbəyi sayılır?

- A) Qələvi radikalların
- B) Sərbəst radikalların
- C) Doymuş yağ turşuların
- D) Peroksid radikalların
- E) Turş radikalların

Ədəbiyyat:: A. A. Королёв. Гигиена питания. М. , 2014

7) Qida payında bitki yağların bioloji dəyəri hansı maddələrə görə qiymətlənir?

- A) A və D vitaminlərin yüksək miqdarı
- B) Yaxşı orqanoleptik xassələri
- C) Çox doymamış yağ turşuları, fosfatidlər, betta-sitosterin, vitamin E
- D) Bitki liflərin olması
- E) Orqanizm tərəfindən pis mənimsənilməsi

Ədəbiyyat:: A. A. Королёв. Гигиена питания. М. , 2014

8) Meyvə və tərəvəzlər əsasən hansı qida maddələrin mənbəyi sayılır?

- A) Bitki mənşəli zülalların yüksək miqdarda olması
- B) Yüksək enerji dəyəri
- C) Heyvan mənşəli zülalların yüksək miqdarda olması
- D) Vitaminlər, mineral maddələr, qida lifləri, üzvi turşuların
- E) Yağların yüksək miqdarda olması

Ədəbiyyat:: A. A. Королёв. Гигиена питания. М. , 2014

9) Süd turşulu qida məhsulları üçün hansı xarakterik deyil?

- A) Kalsium və fosforun olması
- B) Çətin həzm olunması
- C) Təmiz süd turşulu mayanın və xüsusi texnologiyanın əsasında hazırlanması
- D) B qrup vitaminlərin olması
- E) Yaxşı mənimsənilməsi

Ədəbiyyat:: A. A. Королёв. Гигиена питания. М. , 2014

10) Qida məhsullarının fiziki (texniki) təhlükə amilləri deyəndə nə nəzərdə tutulur?

- A) Yad cisimlər- şüşə , metal, plastik qırıntıları; daşlar; budaqcıqlar; yarpaqlar
- B) Ağır metallar, antibiotiklər, nitratlar
- C) Helmintlər, bakteriyalar və onların toksinləri
- D) Pestisidlər, hormonlar, radionuklidlər
- E) Viruslar, ibtidailər, mikotoksinlər

Ədəbiyyat:: ISO (Beynəlxalq Standartizasiya Təşkilatı) 22000-Qida Təhlükəsizliyi İdarəetmə Sistemi. 1 sentyabr 2005-ci il.

11) Suda üzən quşların yumurtaları ilə yayıla bilən qida zəhərlənməsi hansıdır?

- A) Stafilokokk
- B) Botulizm
- C) Aflotoksikoz
- D) Qarın yatalağı
- E) Salmonellyoz

Ədəbiyyat:: A. A. Королёв. Гигиена питания. М. , 2014

12) α -amanitin nəyin tərkibində olur?

- A) Dənli bitkilərin alaq otu
- B) Yabanı çəmən otları
- C) Zəhərli göbələklər
- D) Cücərmiş kartof
- E) Acı çəyirdəkli tumlu meyvələr

Ədəbiyyat:: A. A. Королёв. Гигиена питания. М. , 2014

13) Balıq yağı əsasən hansı vitaminlərin mənbəyi sayılır?

- A) Retinol və holekalsiferol
- B) Niasin və sianokobalamin
- C) Tiamin və piridoksin
- D) α -tokoferol və filloxinon

E) Askorbin turşusu və bioflavonoidlər

Ədəbiyyat:: A. A. Королёв. Гигиена питания. М. , 2014

14) Qida məhsulların bioloji dəyərinin təyini hansıdır?

- A) Qidanın kimyəvi strukturun orqanizmin ferment tərkibinə uyğunluğu
- B) Sutkalıq qida payının enerji dəyərinin enerji itkisinə uyğunluğu
- C) Məhsulun orqanizmdə dissimilyasiya zamanı əmələ qələn enerjinin miqdarı
- D) Qida ilə daxil olan ayrı-ayrı nutrientlərin orqanizm tərəfindən istifadə olunmasının nisbi dərəcəsi
- E) Amin turşuların tarazlanmış nisbətindən asılı olan, zülalın keyfiyyət göstəricisi

Ədəbiyyat:: A. A. Королёв. Гигиена питания. М. , 2014

15) Qidalanmada qida (bitki) liflərin kifayət qədər olmaması hansı xəstəliyin səbəbi sayıla bilər?

- A) Parkinson xəstəliyi
- B) Yüngün bağırsağın xərçəngi
- C) Saturnizm
- D) Gernalopiya
- E) Kvaşiorakor

Ədəbiyyat:: A. A. Королёв. Гигиена питания. М. , 2014

16) Preservlər üçün hansı səciyyəvi xüsusiyyət aid deyil?

- A) Məhdud saxlanma müddəti-6 ay ərzində
- B) 1000C temperaturdan az olan pasterizasiya üsulu ilə istehsalı
- C) 00 – +50 C temperatur və nisbi rütubət 75%-dən çox olmayan şəraitində saxlanılma
- D) Mikrobioloji stabilliyi və təhlükəsizliyinin məhdud olması
- E) Qida ehtiyatını yaratmağa imkan vermir

Ədəbiyyat:: A. A. Королёв. Гигиена питания. М. , 2014

17) Balıq məhsullarında, xüsusi ilə tunes, skumbriya, qızılbalıq və siyənək növlərində histaminin yol verilən həddi hansıdır?

- A) 200 mq/kq
- B) 50 mq/kq
- C) 100 mq/kq
- D) 400 mq/kq
- E) 300 mq/kq

Ədəbiyyat:: Səhiyyə Nazirliyinin 25 №-li 30. 04. 2010-cu il tarixli əmri ilə təsdiq edilmiş “Qida məhsullarının təhlükəsizliyinə və qida dəyərliliyinə gigiyenik tələblər” sanitariya-epidemioloji qaydalar və normativlər.

18) Stafilokokk intoksikasiyaları daha çox hansı qida məhsulları ilə bağlıdır?

- A) Suda üzən quşların yumurtaları
- B) Süd məhsulları
- C) Konservləşdirilmiş ət məhsulları
- D) Konservləşdirilmiş balıq məhsulları
- E) Tərəvəzli salat

Ədəbiyyat:: A. A. Королёв. Гигиена питания. М. , 2014

19) Qidada olan yad maddələr şərti olaraq hansı qruplara təsnifat olunurlar?

- A) Mütləq və potensial təhlükə yaradan amillər
- B) Xoş və bədxassəli amillər
- C) Bioloji və kimyəvi təhlükəli amillər
- D) Zərərli və təhlükəli amillər
- E) Potensial və real təhlükəli amillər

Ədəbiyyat:: A. A. Королёв. Гигиена питания. М. , 2014

20) Bioloji təhlükəli amillərə hansı daxil deyil?

- A) Prionlar
- B) Helmintlər
- C) İbtidailər
- D) Viruslar, bakterialar və onların toksinləri
- E) Bioloji aktiv birləşmələr

Ədəbiyyat:: A. A. Королёв. Гигиена питания. М. , 2014

21) Hansı mikroorqanizmlər maya məqsədi ilə istifadə olunmur?

- A) Süd-turşulu
- B) Bifidobakteriyalar
- C) Kif göbələkləri
- D) Stafilokokklar , enterokokklar
- E) Propion-turşulu

Ədəbiyyat:: A. A. Королёв. Гигиена питания. М. , 2014

22) Qaraçıyər in ehtimal olunmuş uzaqlaşmış kanserogen təsiri ilə toksikoloji zədələnməsinə hansı səbəb ola bilər?

- A) Acı çəyirdəkli tumlu meyvələrlə zəhərlənmə
- B) Xanımotu ilə zəhərlənmə
- C) Aflotoksikoz
- D) Botulizm
- E) Yabanı çəmən otları ilə zəhərlənmə

Ədəbiyyat:: A. A. Королёв. Гигиена питания. М. , 2014

23) Toksikoinfeksiya zamanı radikal profilaktik tədbir hansıdır?

- A) Düzgün saxlanma şəraiti
- B) Satış müddətinin gözlənilməsi
- C) Qida məhsullarının bakterioloji çirklənməsinin qarşısını almaq
- D) Düzgün kulinar işlənmə
- E) Qida bloku personalı tərəfindən şəxsi gigiyena qaydalarına riayət etmə

Ədəbiyyat:: К. С. Петровский, В. Д. Ванханен. Гигиена питания. М. , 1982

24) Yoğun bağırsağda bədxassəli şişlərin artması halları hansı amillərin çatışmazlığı ilə bağlıdır?

- A) Polidoymamış yağ turşuları
- B) Yağda həll olunan vitaminlər
- C) Bitki lifləri və pektin
- D) Qlükoza, fruktoza
- E) Mineral maddələr

Ədəbiyyat:: A. A. Королёв. Гигиена питания. М. , 2014

25) Hansı simptom A avitaminozu üçün səciyyəvi deyil?

- A) Dırnaqların qırılmasının artması
- B) Hemeralopiya
- C) Alatoranlıq görməsinin pozulması
- D) Saçların tökülməsi
- E) Ağız bucağında ağrılı çatlar

Ədəbiyyat:: A. A. Королёв. Гигиена питания. М. , 2014

26) Nikotin turşusunun alternativ adı hansıdır?

- A) Vitamin B2
- B) Vitamin C
- C) Vitamin E
- D) Vitamin F

E) Vitamin PP

Ədəbiyyat:: A. A. Королёв. Гигиена питания. М. , 2014

27) Nikotin turşusunun çatışmazlığı orqanizmdə necə təzahür olunur?

- A) Osteoporoz
- B) Toyuq korluğu
- C) Pellaqra
- D) Ağız bucağında ağrılı çatlar
- E) Hiperkeratoz

Ədəbiyyat:: A. A. Королёв. Гигиена питания. М. , 2014

28) Holesterinə qoyulan gündəlik yolverilən tələbat hansı miqdardan çox olmalı deyil ?

- A) 500 mq---0, 5 q
- B) 100 mq---0, 1 q
- C) 400 mq---0, 4 q
- D) 300 mq---0, 3 q
- E) 200 mq---0, 2 q

Ədəbiyyat:: A. A. Королёв. Гигиена питания. М. , 2014

29) Hansı məhsullar P vitaminin əsas mənbəyi sayılır?

- A) Bitki məhsulları
- B) Heyvan mənşəli məhsullar
- C) Biosintetik mənşəli məhsullar
- D) Süd məhsulları
- E) Mineral mənşəli məhsullar

Ədəbiyyat:: A. A. Королёв. Гигиена питания. М. , 2014

30) Dietik qidalanma anlayışı hansıdır?

- A) Müalicə-profilaktik müəssisələrində olan xəstələrin müalicəsi üçün nəzərdə tutulur
- B) Xüsusi diyetlər ilə xəstələrin müalicəsi üçün nəzərdə tutulan qidalanma
- C) Həddən artıq yemə
- D) Müvafiq tibbi xəstəxanada olmadan əmək və məişətfəaliyyəti şəraitində xroniki xəstəliklərin müalicəsi üçün nəzərdə tutulan qidalanma
- E) Qida payına daxil olan məhsulların keyfiyyəti

Ədəbiyyat::Sağlam qidalanmanın elmi əsasları. M. S. Qasimov, A. A. Namazova, K. H. Qasimova, A. Z. Səmədzadə. Dərs vəsaiti. Bakı. , 2014

31) Gigiyenik cəhətdən məktəbəqədər müəssisəsində qrup otağının divarlarının üzlənməsində hansı üsul işlənilir?

- A) Kağızdan olan divar kağızı
- B) Yuyulan divar kağızı
- C) Dekorativ daşla üzlənmə
- D) Taxta-yonqar materiallardan olan panellər
- E) Yağlı və su-emulsiya boyaların birləşməsi

Ədəbiyyat::B. P. Кучма. Гигиена детей и подростков. М. , 2008

32) Peşə təhsil məktəbində təlim-istehsalat emalatxanasının sahəsinin kifayət qədər olması nəyin hesabına qiymətləndirilir?

- A) 1 işçi yerinə düşən sahənin hesablanması və normativlə müqayisə
- B) 1 şagirdə düşən sahənin hesablanması və normativlə müqayisə
- C) Avadanlığın növü və qabaritindən asılı olaraq işçi yerlərinin kifayət qədər olması və onların arasında aralıq məsafəsinin hesaba alınması
- D) İş yerlərinin arasında aralıq məsafəni hesaba alınması
- E) İşçi yerlərin sayının kifayət qədər olmasının hesaba alınması

Ədəbiyyat:: S. A. Gürzəliyev, Z. B. Məmmədova, N. Q. Süleymanzadə, S. Ə. Həsənova, Ş. M. Balayeva, N. Q. İsmayılova. Uşaq və yeniyetmələr Gigiyenası. Bakı. , 2010

33) Uşaq və yeniyetmə müəssisələrin inşaatı üçün torpaq sahəsinin ayrılması zamanı hansı amili nəzərə almaq zəruri sayılır?

- A) Əvvəllər sahənin istifadə məqsədi
- B) Ətrafda yerləşən obyektlər, külək gülü
- C) Ayrılmış torpağın sahəsi
- D) Torpağın növü
- E) Yaşıllaşdırma üçün ayrılmış sahənin faizi

Ədəbiyyat:: S. A. Gürzəliyev, Z. B. Məmmədova, N. Q. Süleymanzadə, S. Ə. Həsənova, Ş. M. Balayeva, N. Q. İsmayılova. Uşaq və yeniyetmələr Gigiyenası. Bakı. , 2010

34) Uşaq və yeniyetmə müəssisələrin istismara qəbul zamanı hansı laborator müayinələrin yerinə yetirilməsi zəruridir?

- A) Qida blokunda olan avadanlıqdan yaxma
- B) Torpağın analizi

- C) Atmosfer havanın analizi
- D) Suyun analizi və süni işıqlandırmanın ölçüləri
- E) Qida blokunun işçilərin əllərindən yaxma

Ədəbiyyat:: S. A. Gürzəliyev, Z. B. Məmmədova, N. Q. Süleymanzadə, S. Ə. Həsənova, Ş. M. Balayeva, N. Q. İsmayılova. Uşaq və yeniyetmələr Gigiyenası. Bakı. , 2010

35) Məktəbəqədər uşaq müəssisələrin layihəsində hansı otaqları üçün sərbəst sorulma ventilyasiya sistemi nəzərdə tutulmur?

- A) Paltar yuma-ütüləmə otağı
- B) Hovuz üçün ayrılan yer
- C) Tibb məntəqəsi
- D) Qrup otağı, yataq otağı
- E) Qida bloku

Ədəbiyyat::B. P. Кучма. Гигиена детей и подростков. М. , 2008

36) Uşaq və yeniyetmə müəssisələrin layihələşdirməsi zamanı gigiyenik normalaşdırma nəyi nəzərə almayaraq həyata keçirilir?

- A) Ölkənin milli və tarixi ənənələri
- B) Təlim-tərbiyyə prosesin xarakteri
- C) Böyümədə olan uşaq orqanizmin morfoloji-funksional yetişkənliyin və adaptasiya imkanların səviyyəsinin dəyişikliyi
- D) Yaşadılmış insanlardan fərqli olaraq uşaq və yeniyetmələrə xas olan həssaslıq və reaktivlik
- E) İqlim-coğrafi xüsusiyyətləri

Ədəbiyyat::B. P. Кучма. Гигиена детей и подростков. М. , 2008

37) Peşə təhsil məktəblə baza müəssisəsinin qarşılıqlı yerləşdirilməsinin gigiyenik qiymətləndirilməsi zamanı aparıcı amil hansıdır?

- A) Hökmran külək istiqamətləri
- B) Baza müəssisəsinə qədər piyada və nəqliyattan istifadə üçün ayrılan vaxt
- C) Peşə təhsil məktəbin binasının insolyasiyası
- D) Baza müəssisəsinin sanitariya-mühafizə zonasının ölçüsü
- E) Peşə təhsil məktəbin sahəsinin insolyasiyası

Ədəbiyyat::B. P. Кучма. Гигиена детей и подростков. М. , 2008

38) Məktəbəqədər uşaq müəssisələrin yerləşməsinə dair hansı şərt gigiyenik cəhətdən optimal sayılır?

- A) Məhəllə daxili yerləşmə, xidmət radiusu 0, 3 km-ə qədər
- B) Məhəllə daxili yerləşmə, xidmət radiusu 0, 4 km-ə qədər
- C) Məhəllə daxili yerləşmə, xidmət radiusu 0, 5 km-ə qədər
- D) Məhəlləarası keçidlərdə
- E) Xidmət radiusu 1 km-ə qədər

Ədəbiyyat::B. P. Кучма. Гигиена детей и подростков. М. , 2008

39) Uşaq və yeniyetmə müəssisələri üçün bina quruluşu (strukturu) nəyi təmin etmir?

- A) Kollektivin ayrı-ayrı yaş qruplarına bölünməsi
- B) Səs-küyün və havanın çirklənməsinin mənbəyi olan otaqların ayrılması
- C) Uşaqların ayrı-ayrı qruplarının təcrid olunma imkanı
- D) Oxşar fəaliyyətli otaqların (sinif otaqları, kabinetlər) ayrıca bir blokda yerləşməsi
- E) Torpaq sahəsi ilə rahat və qısa əlaqə

Ədəbiyyat::B. P. Кучма. Гигиена детей и подростков. М. , 2008

40) Ümumtəhsil məktədlərin yerləşməsinə dair hansı şərt gigiyenik cəhətdən optimal sayılır?

- A) Xidmət radiusu 1 km-ə qədər
- B) Məhəllə daxili yerləşmə, xidmət radiusu 0, 5 km-ə qədər
- C) Məhəllə daxili yerləşmə, xidmət radiusu 0, 6 km-ə qədər
- D) Məhəlləarası keçidlərdə
- E) Məhəllə daxili yerləşmə, xidmət radiusu 1 km-ə qədər

Ədəbiyyat::B. P. Кучма. Гигиена детей и подростков. М. , 2008

41) Ümumtəhsil məktəblərin hansı otaqlarında yerli sovurucu ventilyasiyasının olması zəruridir?

- A) Emalatxana, kimya kabineti, gimnastik zal
- B) Qida bloku, kimya kabineti, emalatxana
- C) Qida bloku, kimya kabineti, müəllimlər otağı
- D) Sinif otaqları, qida bloku, gimnastik zal
- E) Sinif otaqları, qida bloku, rekreasiya üçün yer

Ədəbiyyat::B. P. Кучма. Гигиена детей и подростков. М. , 2008

42) İnternat məktəblərin layihələşdirilməsi zamanı hansı gigiyenik prinsip nəzərə alınmır?

- A) Yataq otaqları kompleksinin təşkili
- B) Bədən tərbiyyəsi və idman zonasının təşkili

- C) Tədris-təcrübə zonasının təşkili
- D) Binanın blok tipli kompozisiyası
- E) Qrup izolyasiya prinsipinin gözlənilməsi, peşəkar təlim (təhsil) üçün şəraitin təşkili

Ədəbiyyat::B. P. Кучма. Гигиена детей и подростков. М. , 2008

43) Sanator-meşə məktəblərin layihələşdirilməsi zamanı hansı gigiyenik prinsip nəzərə alınmır?

- A) Əlavə tibbi otaqların layihələşdirilməsi
- B) Açıq havada siniflərin təşkili
- C) Açıq havada gündüz yuxusunun keçirilməsi üçün eyvanların olması
- D) İnternat mərtəblərindən fərqli olaraq təcridxananın tutumunun daha geniş olması
- E) İnternat mərtəblərindən fərqli olaraq əsas tədris otaqlarının növlərinin artması və sahələrinin böyüməsi

Ədəbiyyat::B. P. Кучма. Гигиена детей и подростков. М. , 2008

44) Yay istirahət düşərgəsinin ərazisində olan zonalara hansı aid deyil?

- A) Bədən tərbiyəsi-sağlamlaşdırma zonası
- B) Yaşayış zonası
- C) Yataq korpusları
- D) Mədəni-məişət zonası
- E) İnzibati-təsərrüfat zonası

Ədəbiyyat::B. P. Кучма. Гигиена детей и подростков. М. , 2008

45) Uşaq və yeniyetmələrin qidalanmasında zülalın ən vacib funksiyalarına hansı aiddir?

- A) Pektin mənbəyi
- B) PP vitaminin mənbəyi
- C) Enerji
- D) Plastik və qoruyucu
- E) D vitaminin mənbəyi

Ədəbiyyat::B. P. Кучма. Гигиена детей и подростков. М. , 2008

46) Uşaq və yeniyetmələrin qidalanmasında karbohidratların əsas funksiyalarına hansı aiddir?

- A) Struktur, enerji, ehtiyat qidalı maddələr
- B) Qoruyucu
- C) Plastik funksiya

- D) Aminturşuların mənbəyi
- E) Genetik

Ədəbiyyat::B. P. Кучма. Гигиена детей и подростков. М. , 2008

47) Uşaq və yeniyetmələrin qidalanmasında lipid və yağ turşuların ən vacib funksiyalarına hansı aid deyil?

- A) Qoruyucu , enerji funksiyası
- B) Orqan və toxumaların yaranması
- C) Aminturşuların mənbəyi
- D) Hüceyrə membranının yaranması
- E) Subhüceyrə membranının yaranması

Ədəbiyyat::B. P. Кучма. Гигиена детей и подростков. М. , 2008

48) Əvəzolunmaz qida maddələrinə hansı aid deyil?

- A) Vitaminlərin əksəriyyəti
- B) Karbohidratlar
- C) Polidoymamış yağ turşuları
- D) Qida lifləri
- E) Əvəzolunmaz amin turşuları

Ədəbiyyat::B. P. Кучма. Гигиена детей и подростков. М. , 2008

49) Uşağın səmərəli qidalanması hansı funksiya üçün zəruri deyil?

- A) Harmonik morfo-funksional inkişafı
- B) Xəstəliklərin profilaktikası
- C) Peşə oriyentasiyası üçün
- D) Psixomotor və intellektual inkişafı
- E) Yüksək fiziki və əqli bacarığı

Ədəbiyyat::B. P. Кучма. Гигиена детей и подростков. М. , 2008

50) Uşaq və yeniyetmələrin maddələr mübadiləsinin xüsusiyyətlərinə hansı aid deyil?

- A) Maddələr mübadiləsinin yüksək intensivliyi
- B) Assimilyasiya və böyümə proseslərinə əhəmiyyətli dərəcədə enerji sərfi
- C) Anabolik proseslərin üstünlüyü
- D) Əsas mübadilənin ən böyük intensivliyi
- E) Katalitik proseslərin üstünlüyü

Ədəbiyyat::B. P. Кучма. Гигиена детей и подростков. М. , 2008

51) Uşaq və yeniyetmələrin qidalanmasında hansı qida maddələrin çatışmazlığından onların fiziki inkişafı və cinsi yetişmənin geridə qalması müşahidə olunur?

- A) Karbohidratlar
- B) Heyvan mənşəli zülal; A, D, E vitaminləri; yod, sink
- C) Bitki mənşəli zülal
- D) Yüksək qlikemik indeksi olan karbohidratlar
- E) Fol turşusu

Ədəbiyyat::B. P. Кучма. Гигиена детей и подростков. М. , 2008

52) Uşaq və yeniyetmələrin qidalanmasında hansı qida maddələrin çatışmazlığından onlarda sinir-psixiki inkişafın pozuntuları müşahidə olunur?

- A) B qrup vitaminləri, yod, polidoymamış yağ turşuları
- B) Hidrogenizasiya olunmuş yağ turşuları
- C) Karbohidratlar
- D) Ftor
- E) Dəmir

Ədəbiyyat::B. P. Кучма. Гигиена детей и подростков. М. , 2008

53) Uşaq və yeniyetmələrin qidalanmasında hansı qida maddələrin çatışmazlığından onlarda immun statusunun pozuntuları müşahidə olunmur?

- A) A, D, E vitaminləri
- B) Karbohidratlar
- C) C vitamini
- D) Sink, selen, manqan
- E) Zülallar

Ədəbiyyat::B. P. Кучма. Гигиена детей и подростков. М. , 2008

54) Erkən yaşlı uşaqlar üçün ayrılan hazır qida məhsullarının tərkibində hansı maddənin əlavəsi yol verilir?

- A) Boyalar, stabilizatorlar, konservantlar, aromatik birləşmələr
- B) Xörək duzu
- C) Şəkərin süni əvəzediciləri
- D) Acı ədviyyat
- E) Qida əlavələri

Ədəbiyyat::B. P. Кучма. Гигиена детей и подростков. М. , 2008

55) Uşaq müəssisələrində qidalanmanın təşkili zamanı hansı növ nəzarət tibb personalının üzərinə düşür?

- A) Qida blokunun sanitar-əkspepidemik rejimi və qabların yuyulmasına nəzarətin təşkili
- B) Daxil olan məhsulun keyfiyyəti, onların nəqli, saxlama şəraiti və istifadə müddətinin gözlənilməsi
- C) Qida blokunun işçiləri tərəfindən şəxsi gigiyena qaydalarına əməl olunması
- D) Uşaqların qida qəbulu
- E) Xörəklərin hazırlanma texnologiyası və keyfiyyəti

Ədəbiyyat::B. P. Кучма. Гигиена детей и подростков. М. , 2008

56) Bunlardan hansı uşaq kollektivlərində istifadəsinə icazə verilir?

- A) Kəsmik ilə vatrushka və pişmələr (zapekanka)
- B) Göbələk
- C) Kremli pirojnalər
- D) Paştet
- E) Liverli və çiy-hisəverilmiş kolbasa məmulatları

Ədəbiyyat::B. P. Кучма. Гигиена детей и подростков. М. , 2008

57) Uşaq və yeniyetmələrin qidasının mexaniki və termik işləməsinə qoyulan tələblər nəyi nəzərə alaraq təyin olunur?

- A) Cinsiyyət
- B) İqlim və coğrafi zona
- C) Yaş və sağlamlıq vəziyyəti
- D) Milli ənənələr
- E) Fəaliyyət növü

Ədəbiyyat::B. P. Кучма. Гигиена детей и подростков. М. , 2008

58) Düzgün qidalanma rejiminə nə aid deyil?

- A) Yaşından asılı olaraq qida qəbulunun dəfələrlə sayı
- B) Qida qəbulunun vaxtı
- C) Bişirilmə texnologiyası
- D) İlin mövsümündən asılı olaraq qidalanma
- E) Qida qəbulu arasında olan interval

Ədəbiyyat::B. P. Кучма. Гигиена детей и подростков. М. , 2008

59) Məktəbəqədər təhsil müəssisələrin işçiləri üçün peşə gigiyenik təlim və attestasiyası hansı qaydada aparılır?

- A) İşə qəbul zamanı və 2 ildə bir dəfə
- B) İşə qəbul zamanı və ildə bir dəfə
- C) İşə qəbul zamanı və epidemioloji göstərişlərə əsasən
- D) İldə bir dəfə yay mövsümündən sonra və epidemioloji göstərişlərə əsasən
- E) Yalnız işə qəbul zamanı

Ədəbiyyat:: Сан ПиН 2. 4. 1. 2660-10 Санитарно-эпидемиологические требования к устройству , содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных учреждениях

60) Məktəbəqədər təhsil müəssisələrin qida blokunun işçiləri üçün peşə gigiyenik təlim və attestasiyası hansı qaydada aparılır?

- A) Yalnız işə qəbul zamanı
- B) İşə qəbul zamanı və ildə bir dəfə
- C) İşə qəbul zamanı və 2 ildə bir dəfə
- D) İldə bir dəfə yay mövsümündən sonra və epidemioloji göstərişlərə əsasən
- E) İşə qəbul zamanı və epidemioloji göstərişlərə əsasən

Ədəbiyyat:: Сан ПиН 2. 4. 1. 2660-10 Санитарно-эпидемиологические требования к устройству , содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных учреждениях

61) Qida(düyü) və su vasitəsi ilə kadmiyumun əhəmiyyətli miqdarda bədənə daxil olması nəticəsində hansı xəstəlik əmələ gəlir?

- A) Çovdar mahmızı
- B) Merkurializm
- C) Kvaşiorakor
- D) İtay-itay
- E) Saturnizm

Ədəbiyyat:: Е. И. Гончарук. Коммунальная гигиена. Киев. , 2006

62) Civənin üzvi birləşmələrin (metilmerkurium) çox miqdarda bədənə daxil olması nəticəsində hansı xəstəlik əmələ gəlir?

- A) Merkurializm
- B) Saturnizm
- C) Kvaşiorakor
- D) Çovdar mahmızı
- E) Minamata

Ədəbiyyat:: Е. И. Гончарук. Коммунальная гигиена. Киев. , 2006

63) Minamata xəstəliyinin etioloji faktoru hansıdır?

- A) Balıqlarda, dəniz xərçənglərində və s. kumulyasiya olunmuş civə
- B) Çirklənmiş torpaq
- C) Qida məhsullarında pestisidlərin qalıq miqdarı
- D) Helmintlər
- E) Havada toksik qazların yüksək miqdarı

Ədəbiyyat:: E. И. Гончарук. Коммунальная гигиена. Киев. , 2006

64) Təbii atmosfer havasının tərkibinə hansı birləşmə daxildir?

- A) Kükürd qazı
- B) Karbon qazı
- C) 3, 4-benzpiren
- D) Azot oksidləri
- E) Metan qazı

Ədəbiyyat:: E. И. Гончарук. Коммунальная гигиена. Киев. , 2006

65) Bərbərxanaların salonunda 1 iş yerinə düşən sahə neçə m²-dan az olmamalıdır?

- A) 15 m²-dan az olmamalıdır
- B) 5 m²-dan az olmamalıdır
- C) 10 m²-dan az olmamalıdır
- D) 4 m²-dan az olmamalıdır
- E) 8 m²-dan az olmamalıdır

Ədəbiyyat:: СанПиН устройства, оборудования и содержания парикмахерских, косметических салонов, салонов красоты. 2000

66) Külək istiqamətinin qrafik təsvirini izah edən təyin hansıdır?

- A) Ay ərzində müəyyən yaşayış yerinə xas olan küləklərin istiqamət tezliyi
- B) İl ərzində müəyyən yaşayış yerinə xas olan küləklərin istiqamət tezliyi
- C) Ay ərzində hava rütubətinin dəyişilməsi
- D) Küyün səviyyəsinin dəyişilməsi
- E) Ay ərzində hava temperaturun dəyişilməsi

Ədəbiyyat:: E. И. Гончарук. Коммунальная гигиена. Киев. , 2006

67) Xəstəxananın hansı şöbəsi üçün sərbəst gətirici-sorucu ventilyasiya növü nəzərdə tutulmur?

- A) Rentgen kabineti

- B) Cərrahiyyə bloku
- C) Doğuş zalı
- D) Yenidoğulanlar üçün palatalar
- E) Terapiya şöbəsində palata seksiyası

Ədəbiyyat:: E. И. Гончарук. Коммунальная гигиена. Киев. , 2006

68) Mərkəzləşdirilmiş xəstəxananın layihələşdirilməsi zamanı onun hansı şöbəsi üçün ayrı binada (blokda) yerləşdirilməsi nəzərdə tutulmur?

- A) Patoloji anatomiya korpusu
- B) Terapiya
- C) Yoluxucu
- D) Doğum şöbəsi
- E) Cərrahiyyə bloku

Ədəbiyyat:: E. И. Гончарук. Коммунальная гигиена. Киев. , 2006

69) Coqrafi enliyindən asılı olmayaraq ərazinin 50% sahəsində fasiləsiz 3 saat ərzində insolyasiya təmin olunmalıdır. Bu hal hansı əraziyə aid deyil?

- A) Məktəbəqədər müəssisələrin qrup meydançaları
- B) Müalicə-profilaktik müəssisələrin istirahət zonaları
- C) Çimərliklər üçün
- D) Ümumtəhsil məktəblərin və məktəb-internatların idman və istirahət zonaları
- E) Yaşayış yerlərindəuşaqlar üçün oyun və idman meydançaları

Ədəbiyyat:: СанПиН 2. 2. 1/2. 1. 1. 1076-01. Гигиенические требования к инсоляции и солнцезащите помещений жилых и общественных зданий и территорий. М. , 2002.

70) Hansı hallarda havanın kondisiyalaşdırma sistemindən insifadəsi məqsədəuyğun deyil?

- A) Müalicə-profilaktik müəssisələrin cərrahiyyə bloku
- B) Eyni zamanda insanların çox sayda toplaşdığı ictimai binalar
- C) Mötədil (mülayim) iqlim zonasında yerləşən yaşayış binaları üçün
- D) İsti iqlim zonasında yerləşən yaşayış binalar
- E) Yanıqlar ilə xəstələr üçün palatalar

Ədəbiyyat:: E. И. Гончарук. Коммунальная гигиена. Киев. , 2006

71) Hansı otaqlarda fasiləsiz 2 saat ərzində olan insolyasiya təmin olunmalıdır?

- A) Müalicə-profilaktik müəssisələrində cərrahiyyə və reanimasiya otaqlarında
- B) İnternatların yataq otaqlarında

- C) Ümumtəhsil məktəblərin ibtidai siniflərində, məktəbəqədər müəssisələrin oyun otaqlarında
- D) Mərkəzi zonada yerləşən binaların bütün otaqlarında
- E) Ümumtəhsil məktəblərin bütün siniflərində

Ədəbiyyat:: СанПиН 2. 2. 1/2. 1. 1. 1076-01. Гигиенические требования к инсоляции и солнцезащите помещений жилых и общественных зданий и территорий. М. , 2002.

72) Gigenik baxımından inşaat materialları hansı fiziki xüsusiyyətlərinə malik olmalıdırlar?

- A) Aşağı istilik keçiriciliyi və yüksək hava keçirtməsi
- B) Yüksək istilik keçiriciliyi və aşağı hava keçirtməsi
- C) Yüksək istilik keçiriciliyi və yüksək hava keçirtməs
- D) Oda davamlılığı zəif olan
- E) Aşağı istilik keçiriciliyi və aşağı hava keçirtməsi

Ədəbiyyat:: Е. И. Гончарук. Коммунальная гигиена. Киев. , 2006

73) İşıq əmsalı hansı üsulla təyin olunur?

- A) İşıq-texniki
- B) Həndəsi
- C) Ekspress-təcrübə
- D) Coğrafi
- E) Qrafoanalitik

Ədəbiyyat::Руководство к лабораторным занятиям по коммунальной гигиене. Под ред. Е. И. Гончарука, М. , 1990

74) Təbii işıqlanma əmsalı hansı üsulla təyin edilir?

- A) İşıq-texniki
- B) Həndəsi
- C) Qrafoanalitik
- D) Ekspress-təcrübə
- E) Coğrafi

Ədəbiyyat:: Руководство к лабораторным занятиям по коммунальной гигиене. Под ред. Е. И. Гончарука, М. , 1990

75) Yaşayış zonasının ərazisində və otaqlarda olan insolyasiyanın müddəti və rejimi hansı üsulla təyin edilir?

- A) Ekspress-təcrübə

- B) Coğrafi
- C) İşıq-texniki
- D) Həndəsi
- E) Qrafoanalitik

Ədəbiyyat:: Руководство к лабораторным занятиям по коммунальной гигиене.
Под ред. Е. И. Гончарука, М. , 1990

76) İri şəhərlərin əsas gigiyenik problemlərinə hansı aid deyil?

- A) Şəhər mühitinin çirklənməsi
- B) Turşulu yağışlar
- C) Tullantıların toplanması və utilizasiyası
- D) Küy
- E) Peşə seçimi

Ədəbiyyat:: Гигиена. Под редакцией Г. И. Румянцева. М. , 2005

77) Hansı tədbir şəhərin hava mühitinin qorunması üçün olan tədbirlərə aid deyil?

- A) Texniki
- B) Sanitar-texniki
- C) Planlaşdırma
- D) Təşkilat
- E) Fərdi

Ədəbiyyat:: Гигиена. Под редакцией Г. И. Румянцева. М. , 2005

78) Hansı kimyəvi birləşmələr əsasən turşulu yağışların tərkibinə daxildir?

- A) Kükürd və azot oksidləri
- B) Civə və su buxarları
- C) Kükürd oksidi və hidrogen
- D) Oksigen və ozon
- E) Hidrogen və civə buxarları

Ədəbiyyat:: Е. И. Гончарук. Коммунальная гигиена. Киев. , 2006

79) Turşulu yağışların nəticəsində nə baş vermir?

- A) Torpağın turşulanması
- B) Balıqların məhv olunması
- C) Meşələrin azalması
- D) Temperatur inversiyası
- E) Qurğular və binaların korroziyası

Ədəbiyyat:: E. И. Гончарук. Коммунальная гигиена. Киев. , 2006

80) Maksimal insolyasiya rejimi harada tövsiyyə olunur?

- A) Yenidoğulanlar üçün palatalar
- B) İntensiv terapiya palataları
- C) Reanimasiya palataları
- D) Əməliyyat otağı
- E) Bərpa-reabilitasiya şöbəsinin palataları

Ədəbiyyat:: Гигиена. Под редакцией Г. И. Румянцева. М. , 2005

81) Əsasən hansı zərərli peşə amilləri peşə onkoloji xəstəlikləri ilə bağlıdır?

- A) Kimyəvi
- B) Fiziki
- C) Təbii
- D) Bioloji
- E) Sosial

Ədəbiyyat:: Ş. N. Abdullayev, V. H. Hüseynov. Sənaye toksikologiyasının əsasları. Bakı, 2010

82) Tozun daxilində silisium 2 oksidin neçə faiz olduqda onun yol verilən konsentrasiya həddi (YVKH) 1 mq/m³ təşkil edir (%)?

- A) 10-70%
- B) 70%-dan çox
- C) 1%-dan az
- D) 1-5%
- E) 5-10%

Ədəbiyyat:: S. A. Gürzəliyev, R. H. Əliyeva, R. A. Orucov, M. Y. Nəbiyeva. Əmək gigiyenası. Bakı, 2013

83) Tozun daxilində silisium 2 oksidin neçə faiz olduqda onun yol verilən konsentrasiya həddi (YVKH) 2 mq/m³ təşkil edir (%)?

- A) 70%-dan çox
- B) 1-5%
- C) 1%-dan az
- D) 5-10%
- E) 10-70%

Ədəbiyyat:: S. A. Gürzəliyev, R. H. Əliyeva, R. A. Orucov, M. Y. Nəbiyeva. Əmək gigiyenası. Bakı. , 2013

84) Tozun daxilində olan silisium 2 oksidin neçə faiz olduqda onun yol verilən konsentrasiya həddi (YVKH) 4 mq/m³ təşkil edir (%)?

- A) 10 – 70%
- B) 50%-a qədər
- C) 10%-a qədər
- D) 70%-dan çox
- E) 70%-a qədər

Ədəbiyyat:: S. A. Gürzəliyev, R. H. Əliyeva, R. A. Orucov, M. Y. Nəbiyeva. Əmək gigiyenası. Bakı. , 2013

85) Bunlardan hansı “əmək şəraiti” termininə aid olunur ?

- A) Optimal
- B) Zərərli
- C) Təklükəli
- D) Yol verilən
- E) Əlverişsiz

Ədəbiyyat:: S. A. Gürzəliyev, R. H. Əliyeva, R. A. Orucov, M. Y. Nəbiyeva. Əmək gigiyenası. Bakı. , 2013

86) Qurğuşunla intoksikasiya zamanı hansı sindrom inkişaf etmir?

- A) Periferik sinirlərin polinevriti, nefropatik sindrom
- B) Astenovegetativ, abdominal sindrom
- C) Reyno sindromu, hemorragik sindrom
- D) Ensefalopatiya, sümük sindromu
- E) Anemik sindrom, retikulositoz, eritrositlərin bazofil dənəcikliyi

Ədəbiyyat:: Ş. N. Abdullayev, V. H. Hüseyinov. Sənaye toksikologiyasının əsasları. Bakı, 2010

87) İşçilərdə dəri xərçəngini törədən daha çox məlum olan peşə kanserogenləri hansılardır?

- A) Qalogenli karbohidrogenlər
- B) Aromatik aminlər
- C) Polisiklik aromatik karbohidrogenlər
- D) Qurğuşun
- E) Üzvi həlledicilər

Ədəbiyyat:: Ş. N. Abdullayev, V. H. Hüseynov. Sənaye toksikologiyasının əsasları. Bakı, 2010

88) Kesson xəstəliyinin əlamətləri hansılardır?

- A) Oynaqlarda ağrı, vestibulopatik əlamətlər, görmə qabiliyyətin müvəqqəti pozulması
- B) Ensefalopatiya, vestibulopatik əlamətlər
- C) Hemorragik sindrom, anemiya
- D) Yaddaş və diqqətin pozulması
- E) Ətrafların titrəməsi, periferik sinirlərin polinevriti

Ədəbiyyat:: С. В. Алексеев, В. Р. Усенко. Гигиена труда, М. , 1988

89) Hansı iş yüksək atmosfer təzyiqi ilə müşayiət olunmur?

- A) Dalğıcı işləri
- B) Barokameralarda müalicə
- C) Akvalanqların sualtı üzgüçülüğü
- D) Yüksək dağlıq yerdə görülən işlər
- E) Kesson işləri

Ədəbiyyat:: С. В. Алексеев, В. Р. Усенко. Гигиена труда, М. , 1988

90) Hansı dağlıq xəstəliyinin əlamətlərinə xas deyil?

- A) Yaddaş və diqqətin pozulması
- B) Zəiflik
- C) Oynaqlarda ağrı
- D) Emosional dəyişkənlik
- E) Hərəkət koordinasiyalarının pozulması

Ədəbiyyat:: С. В. Алексеев, В. Р. Усенко. Гигиена труда, М. , 1988

91) Bir neçə sənaye zəhərinin bir vaxtda və ya ardıcılıqla orqanizmə eyni yolla daxil olması nəticəsində hansı təsir əmələ gəlir?

- A) Kombinəedilmiş
- B) Kompleks
- C) Spesifik
- D) Qeyri-spesifik
- E) Müştərək

Ədəbiyyat:: Ş. N. Abdullayev, V. H. Hüseynov. Sənaye toksikologiyasının əsasları. Bakı, 2010

92) İstehsalat tozu hansı xəstəliklərin səbəbi sayılmır?

- A) Pnevmoniozlar
- B) Psoriaz, Reyno sindromu
- C) Dermatit, konyunktivit
- D) Asmoidli bronxit, bronxial astma
- E) Rinit, faringit, pnevmoniya

Ədəbiyyat:: Гигиена. Под ред. Г. И. Румянцева. М. , 2005

93) Bunlardan hansı zehni əmək fəaliyyətin ümumi növlərinə aid deyil?

- A) Yaradıcı fəaliyyət
- B) Müəllim və tibb işçilərin əməyi
- C) Məktəbli və tələbələrin əməyi
- D) Operator əməyi, idarəetmə əməyi
- E) Fəhlə əməyi

Ədəbiyyat:: S. A. Gürzəliyev, R. H. Əliyeva, R. A. Orucov, M. Y. Nəbiyeva. Əmək gigiyenası. Bakı. , 2013

94) Bunlardan hansı tibbi personalın əməyinin xüsusiyyətləri ilə bağlı zərərli peşə amillərinə aid deyil?

- A) Narahat iş duruşu
- B) Ayri-ayrı orqan və sistemlərin həddən artıq gərginliyi
- C) Sinir-emosional gərginlik
- D) Bədənin şaquli vəziyyəti
- E) Bədənin uzun müddət məcburi duruşu

Ədəbiyyat:: S. A. Gürzəliyev, R. H. Əliyeva, R. A. Orucov, M. Y. Nəbiyeva. Əmək gigiyenası. Bakı. , 2013

95) Kəskin şüa təsirinə ən çox məruz qalan sistem hansıdır?

- A) Sinir sistemi
- B) Həzm sistemi
- C) Ürək-damar sistemi
- D) Tənəffüs sistemi
- E) Qantörədici sistem

Ədəbiyyat:: M. A. Kazımov, A. M. Məmmədov. Radiasiya gigiyenası. Bakı. , 2009

96) Tibbi personalın xarici şüalanmadan müdafiənin əsas prinsiplərinə hansı aid deyil ?

- A) Müdafiə paltarından istifadə
- B) Məsafə ilə
- C) Miqdar ilə
- D) Zaman ilə
- E) Ekran ilə

Ədəbiyyat:: M. A. Kazımov, A. M. Məmmədov. Radiasiya gigiyenası. Bakı. , 2009

97) Radioaktiv elementləri radiasiya təhlükəsinə görə neçə qrupa ayrılır?

- A) 2
- B) 4
- C) 3
- D) 5
- E) 6

Ədəbiyyat:: M. A. Kazımov, A. M. Məmmədov. Radiasiya gigiyenası. Bakı. , 2009

98) A qrup personala hansı daxildir?

- A) Atom elektrik stansiyasının yaxınlığında yaşayan personalın ailələri
- B) Həkim-radioloqlar
- C) Radioloji şöbənin kiçik tibb işçiləri
- D) Bütün əhali
- E) İstehsal fəaliyyəti dairəsindən kənar olan personal

Ədəbiyyat:: M. A. Kazımov, A. M. Məmmədov. Radiasiya gigiyenası. Bakı. , 2009

99) Radiasiya gigiyenasında istifadə olunan müayinə üsullarından biri hansıdır?

- A) Klinik müayinə
- B) Morfoloji
- C) Biokimyəvi analiz
- D) Spektrometriya
- E) Mikrobioloji

Ədəbiyyat:: M. A. Kazımov, A. M. Məmmədov. Radiasiya gigiyenası. Bakı. , 2009

100) Kritik orqanların 1-ci qrupuna hansılar aiddir?

- A) Dəri və sümük toxuması
- B) Göz bülluru
- C) Qırmızı sümük beyni, qonadalar
- D) Endokrin vəzilər, baş beyin
- E) Qara çiyər, böyrəklər

Ədəbiyyat:: M. A. Kazımov, A. M. Məmmədov. Radiasiya gigiyenası. Bakı. , 2009

26.07.2018-ci il tarixində əlavə olunub.

www.snsk.az ödənişsiz istifadə üçün